

Ausschreibung Wintertraining für Segeljugend in Linz

- Austragungsort: Turnhalle des ÖTB Tv. Linz, Prunerstraße 6
- Anmeldung: an ... puxkandl@kvt-koenig.at bis ... 12.01.2009
- Trainerin: Stephanie Shamiyeh
- Kosten: Der ASVOÖ übernimmt die Kosten für Trainer und Halle, jeder Teilnehmer entrichtet (unabhängig von der Anzahl der besuchten Trainings) einen Anerkennungsbeitrag von €20,-
- Teilnehmerzahl: es ist ein Limit von 20 Teilnehmern vorgesehen, die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem „First-Come – First-Serve“ Prinzip
- Zeit: jeweils Di. 16:45 bis 17:55H
- Termine:
- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| Dienstag, 19. Januar 2010 | 1 |
| Dienstag, 26. Januar 2010 | 2 |
| Dienstag, 2. Februar 2010 | 3 |
| Dienstag, 9. Februar 2010 | 4 |
| Dienstag, 16. Februar 2010 | Semesterferien – Training entfällt |
| Dienstag, 23. Februar 2010 | 5 |
| Dienstag, 2. März 2010 | 6 |
| Dienstag, 9. März 2010 | 7 |
| Dienstag, 16. März 2010 | 8 |
| Dienstag, 23. März 2010 | 9 |

Es sind alle Jugendlichen der ASVOÖ Segelclubs in OÖ im Alter von 8 – 14 Jahren zum Training eingeladen.

Trainingsschwerpunkte sind Koordination und Kraft, so wie ein Zusammensein der Segler außerhalb der Segelsaison.

Die Trainingstermine sind so gewählt, dass sie zum ersten möglichen Termin im neuen Jahr beginnen und in der Woche vor den ersten Frühjahrstrainings in Portorotze oder am Gardasee enden.

Mit seglerischen Grüßen

Stephan Puxkandl
ASVOÖ LFW Segeln